

SUPPORTLINC

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO PARA MARCUS

RECURSOS PRÁCTICOS PARA IMPULSAR SU BIENESTAR Y EQUILIBRIO DE VIDA PARA USTED Y SUS MIEMBROS DE FAMILIA

En algún momento de nuestras vidas, cada uno de nosotros enfrentaremos un problema o una situación que es difícil de resolver. Cuando se presentan estas situaciones, SupportLinc estará presente para ayudar. El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) es un recurso confidencial que le ayudara a enfrentar los desafíos de la vida y las demandas que vienen con encontrar el balance entre el trabajo y el hogar. SupportLinc proporciona referencias confidenciales y profesionales, y hasta seis (6) sesiones de consejería cara-a-cara sobre una variedad de preocupaciones, como:

**ANSIEDAD • DEPRESIÓN • PROBLEMAS DE MATRIMONIO O PAREJA • DUELO Y PÉRDIDA
ABUSO DE SUSTANCIAS • CONTROL DE LA IRA • PRESIÓN LABORAL • ESTRÉS**

REFERENCIAS EXPERTAS Y CONSULTAS

Si usted es un padre nuevo, cuida a personas o niños, está vendiendo su casa o en busca de asesoramiento presupuesto, es probable que necesite orientación y referencias a recursos de expertos.

- **ASISTENCIA LEGAL:** Consulta legal gratuita en persona o por teléfono
- **ASISTENCIA FINANCIERA:** Planificación financiera experta y consulta
- **ASISTENCIA FAMILIAR:** Consulta y servicios de referencia para temas de la vida cotidiana, incluyendo cuidado de dependientes, reparo de autos, cuidado de mascotas, y mejoramiento del hogar

CONFIDENCIALIDAD

SupportLinc se adhiere a estándares estrictos de confidencialidad. Nadie tendrá conocimiento de que usted ha utilizado el programa a menos que usted de su permiso escrito o comparta una preocupación que nos obligue legalmente a divulgar la información.

SUPPORT LINC

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAMS



EMPEZAR



1-888-881-LINC (5462)



WWW.SUPPORTLINC.COM

Usuario: marcus

ELIJA CÓMO OBTENER ASISTENCIA

APOYO AL MOMENTO

- Comuníquese con un consejero licenciado por teléfono 24/7/365

PORTAL WEB

- Explore la capacitación a pedido (adiestramientos a la carta) y recursos prácticos para impulsar su bienestar y equilibrio de vida
- Utilice motores de búsqueda, calculadoras financieras y recursos profesionales
- Encuentre membresías de gimnasio descontadas
- Acceda al portal seguro de consejería por video
- Contenido en inglés y español

APLICACIÓN MÓVIL ECONNECT®

- Programa de apoyo y recursos al alcance de su mano, incluyendo el chat en vivo con un consejero licenciado y experto, contenido buscable

TERAPIA DE TEXTO

- Intercambie mensajes de texto, notas de voz y recursos, de lunes a viernes, con un consejero licenciado a través de la aplicación de escritorio y móvil Textcoach®

ANIMO

- Fortalezca su salud mental y bienestar general utilizando contenido autoguiado, recursos prácticos e inspiración diaria para fomentar un cambio de comportamiento significativo y duradero

NAVEGADOR

- Elimine las conjeturas de su aptitud emocional
- Haga clic en el icono del navegador en el portal web o la aplicación móvil y complete un breve cuestionario
- Reciba orientación personalizada para acceder a la asistencia y los recursos del programa